

Weitere Angebote durch und mit uns:

- Mobiler Mahlzeiten Dienst in Kooperation mit der Rummelsberger Stiftung (Haus Lehmgruben)
- Selbsthilfegruppe „Pfleger Angehörige“
- Selbsthilfegruppe „Aphasie und Schlaganfall“
- Hausnotruf in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst
- Pflegeberatung
- 24-Stunden Rufbereitschaft
- Wohnen mit Service

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:



Die ökumenische
Sozialstation
St. Elisabeth e.V.
Marktheidenfeld



Montfortstraße 5
97828 Marktheidenfeld

Telefon: 09391/ 2700
Telefax: 09391/82236

E-Mail: info@sozialstation-marktheidenfeld.de
Homepage: www.sozialstation-marktheidenfeld.de



Die ökumenische Sozialstation St. Elisabeth e.V. stellt vor:



Ein Projekt der
Die ökumenische Sozialstation
St. Elisabeth e.V. Marktheidenfeld Tel.: 09391 2700

www.sozialstation-marktheidenfeld.de

Gemeinsam stark für einen gesunden Alltag

Ein stressfreier Vor- bzw. Nachmittag für Pfleger und Pflegebedürftige



Nimm

dir

Zeit

Getreu nach Phil Bosmans:

Jeden Tag kann man es hören: „Ich hab keine Zeit!“.
Wir haben alle schrecklich viel zu tun.
Noch nie gab es so viele Menschen ohne Zeit,
und noch nie gab es auch so viel Einsamkeit.
Warum haben wir so wenig Zeit?
Immer denken wir daran, was wir noch alles haben
wollen,
Was wir noch alles tun sollen, noch alles leisten
müssen.
So wird unser ganzes Leben lückenlos verplant.
Deshalb der Vorschlag: Befreie dich von diesem Druck.
Mach einmal Pause, nimm dir eine Auszeit.
Tilge aus deinem Leben das tödliche „Ich hab keine
Zeit!“.
Hör auf mit diesem mörderischen Tempo.
Nimm dir Zeit, ein guter Mensch zu sein für deine
Mitmenschen.

Warum bietet die Sozialstation St. Elisabeth den Treffpunkt Gemeinsam an?

- Entlastung für die pflegende Person
- Raum für individuelle Freizeitgestaltung
- Abwechslung für die Pflegebedürftigen im Alltag

Über eine eventuelle Kostenübernahme durch Ihre Pflegekasse beraten wir Sie gerne.

Auch für alle anderen Fragen stehen wir Ihnen unter der Telefonnummer 09391/2700 gerne zur Verfügung.

Wie sieht der Ablauf eines „Treffpunkt“-Tages aus?

- Nach Wahl: Abhol- und Bringservice
- Betreuung durch mindestens zwei Pflegekräfte
- Betreuung wahlweise für die Vor- und/ oder Nachmittagsbetreuung
- Gemeinsame Mahlzeiten
- Bereitstellung von Ruhebereichen während der Betreuung
- Gemeinsame Unternehmungen und Tagesgestaltungen

Wo findet der Treffpunkt statt?

Unser Treffpunkt

„Gemeinsam“

**findet in der Baumhofstraße 33
in 97828 Marktheidenfeld statt.**

